

CO₂mmitted
media Journalismus mit
Klimaverantwortung

QUICK GUIDE

In fünf Schritten zu deiner
journalistischen Klimabilanz

www.co2mmitted-media.org

1. Öffne den Rechner
2. Benenne deine Recherche
3. Trage deine Daten ein
4. Bekomme das Ergebnis
5. Übernimm die Umweltfolgekosten

1. Öffne den Rechner

Mit diesem [Link](#) gelangst du zu unserem Bilanzierungs-Tool.
Du findest den Link auch oben rechts auf unserer Homepage.

The screenshot shows the 'Rechner' (Calculator) interface for 'CO₂mmitted media'. The page title is 'Meine Klimabilanz (2024)'. The navigation bar includes 'Projektangaben', '1. Dateneingabe' (selected), and '2. Ergebnis'. The main content area has three tabs: 'Mobilität' (selected), 'Verpflegung & Übernachtung', and 'Homeoffice'. Under 'Thema:', there are four buttons: 'Öffentlicher Verkehr', 'PKW', 'Luftverkehr' (selected), and 'Schiffsverkehr'. Below this is a table with columns: 'Thema', 'Quelle', 'Bezeichnung', 'Menge', 'Einheit', and 'CO₂e [kg]'. The table is currently empty, with the message 'Keine Einträge vorhanden' (No entries available) displayed below it. The 'KlimAktiv' logo is visible at the bottom center of the interface.

2. Benenne deine Recherche

Klicke dazu *oben links* auf den *Reiter Projektangaben* und gib im Textfeld beispielsweise Art und Thema des Beitrags sowie das veröffentlichende Medium ein.



Diese Angaben sind freiwillig. Die Bilanzierung funktioniert auch ohne solche Details. Doch bei der Kommunikation mit Auftraggeber:innen wirkt es professioneller, wenn sich die Klimabilanz (später im Ergebnis-PDF, das du mit dem Rechner erstellen kannst) eindeutig einem konkreten Beitrag zuordnen lässt.

3. Trage deine Daten ein

Im Reiter **1. Dateneingabe** findest du verschiedene CO₂-Quellen, die bei deinem Projekt potenziell Treibhausgase freisetzen.

Wir haben sie in die Bereiche **Mobilität**, **Verpflegung & Übernachtung** und **Homeoffice** gegliedert. Dort kannst du erfassen, wie viel du beispielsweise für eine Recherche gereist bist, wie du unterwegs warst, wo du übernachtet und wie viele Tage du für ein Projekt am Schreibtisch gearbeitet hast.

The screenshot shows a web interface for data entry. At the top, there are four tabs: 'Projektangaben', '1. Dateneingabe' (which is active and highlighted in blue), '2. Ergebnis', and an information icon. Below the tabs, the main heading reads '→ Feature "Biodiversität" (Muster Magazin) (2024)'. Underneath this, there are three category tabs: 'Mobilität' (active and highlighted in blue), 'Verpflegung & Übernachtung', and 'Homeoffice'. At the bottom, there is a 'Thema:' label followed by four buttons: 'Öffentlicher Verkehr', 'PKW', 'Luftverkehr' (with a dropdown arrow), and 'Schiffsverkehr'.

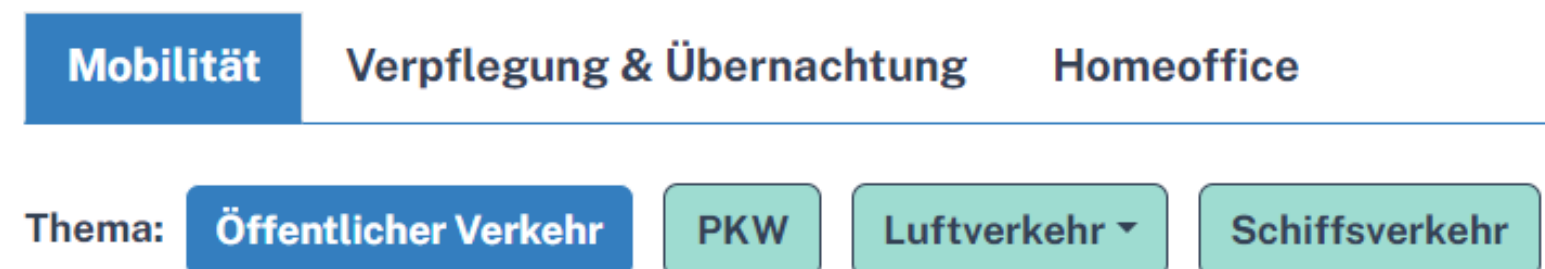
Eine Beispielrechnung

Das Szenario

- Du fährst für deine Recherche mit dem Zug von Berlin nach Magdeburg,
- verbringst dort 1 Nacht im Hotel,
- fährst wieder zurück und
- benötigst (für Recherche, Produktion & Redigatur) insgesamt 3 Tage für das Verfassen des Beitrags.

Eine Beispielrechnung

Zunächst trägst du deine Zug-Kilometer ins Tool ein. Dafür gehst du in der Kategorie **Mobilität** zum Punkt **Öffentlicher Verkehr**.



Dort wählst du die Option **Fernzug Deutschland**.

Leider gibt es derzeit keine Möglichkeit, Streckenkilometer zwischen deutschen Bahnhöfen zu ermitteln. Daher ist es üblich, mit den Autokilometern zu rechnen. Die bietet dir jede gängige Online-Landkarte. Für die Strecke Berlin - Magdeburg - Berlin sind das hin und zurück 312 Kilometer.

Du kannst außerdem Notizen in die Kommentarfelder eintragen.
Dies ist jedoch nicht zwingend notwendig

Eine Beispielrechnung

Öffentlicher Verkehr ×

Fahrten mit Bus und Bahn

Quelle

i Gesamtverkehrsleistung der **An- und Abreise** in Personen-km (Anzahl Fahrgäste x Distanz in km), die mit deutschen Fernzügen erbracht worden ist.

Menge

Bezeichnung

Notiz

Nach der Eingabe klickst du auf **Speichern** und dir wird direkt die Menge des CO₂-Äquivalents (CO₂e) für diesen Teil deiner Recherche angezeigt.

Eine Beispielrechnung

Thema: Öffentlicher Verkehr PKW Luftverkehr ▾ Schiffsverkehr

🕒	↕	Thema	↕	Quelle	↕	Bezeichnung	↕	Menge	↕	Einheit	↕	CO ₂ e [kg]	↕
Heute, 17:18		Öffentlicher Verkehr		Fernzug (Deutschland)		Bahnfahrt Berlin-Magdeburg-Berlin		312		Personen-km		1,31	

Mobilität

1,31



Eine Beispielrechnung

Anschließend gibst du die Daten für die **Übernachtung & Verpflegung** sowie **Homeoffice** in den Rechner ein.

Übernachtung ✕

Quelle

i Tragen Sie bitte die Gesamtzahl der Übernachtungen ein. Die Emissionen, die durch das Frühstück entstehen, werden berücksichtigt.

Menge Anzahl

Bezeichnung

Notiz

Eine Beispielrechnung

Verpflegung



Anzahl und Art der Mahlzeiten

Quelle

Mahlzeit (standard) ▾

 z.B. 2-3 Gänge-Essen, in Gaststätte, Restaurant, mittlere Essensauswahl

Fleischkonsum

vegetarisch ▾

Produktionsweise

teilweise bio ▾

Regionalität,
Saisonalität
(Kostart)

teilweise regional und saisonal ▾

Menge

3

Anzahl der Portionen

Bezeichnung

Verpflegung Magdeburg

Notiz

Speichern

Abbrechen

Eine Beispielrechnung

Homeoffice ✕

Erfassung der Treibhausgasemissionen, die durch die Arbeit im Homeoffice entstehen.

Quelle

Homeoffice Arbeitstage ▾

i Arbeitstage in denen Mitarbeiter im Homeoffice gearbeitet haben. Basierend auf Vollzeit-Äquivalenten. Berechnung der Arbeitstage: Anzahl Mitarbeiter * Anzahl Arbeitstage

Menge

3

Arbeitstage

Bezeichnung

Produktion Feature Biodiversität

Notiz

Speichern

Abbrechen

4. Das Ergebnis

Mit einem Klick auf den **Reiter 2. Ergebnis** kannst du die Klimabilanz für deine Recherche ansehen. Dir werden dort die einzelnen CO₂-Quellen noch einmal aufgeschlüsselt.

⚙️ Projektangaben
📄 1. Dateneingabe
📄 2. Ergebnis
📄 3. Jetzt Klimabeitrag leisten
ℹ️

→ **Meine Klimabilanz (2024)**

Ergebnis ↓ Export

Die in diesem Projekt erfassten Treibhausgas relevanten Prozesse führen zu einem Carbon Footprint von **22,76 kg CO₂e** für das Jahr 2024.

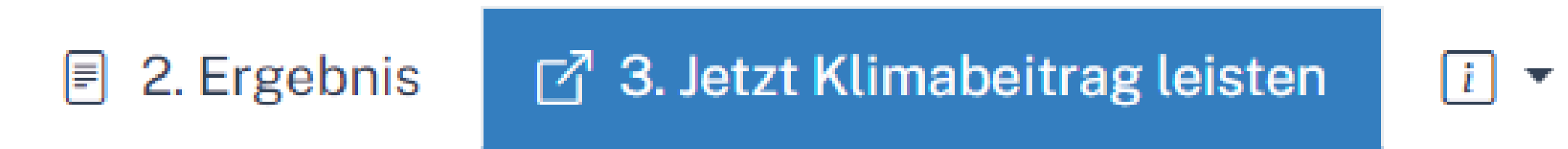
Projektangaben

Projektname	Meine Klimabilanz
Bezugsjahr	2024
Region	Deutschland
Profil	Freier Journalismus
Erstelldatum	14.01.2024, 11:17

Ergebnis	CO ₂ e [kg]	CO ₂ e [%]
Gesamte Emissionen	22,76	100,00

5. Umweltkosten übernehmen

Um deine Klimabilanz in den Klimabeitrag umzuwandeln, klicke oben auf den **Reiter 3. Jetzt Umweltbeitrag leisten**.



Du wirst nun zurück zur CO₂mmitted-Media-Webseite geführt, wo du dein Ergebnis einsehen kannst.

5. Umweltkosten übernehmen

Klimabilanz und Klimabeitrag

Vielen Dank

dass du deine journalistische Arbeit mit
CO₂mmitted Media – Journalismus mit Klimaverantwortung
bilanziert hast.

Deine Eingabe war erfolgreich.


Aus deinen Informationen, ergibt sich für die im Rahmen deines Projektes noch
nicht vermeidbare Menge an Treibhausgasemissionen in Höhe von

22.76 kg CO₂e

sowie durch diese verursachte Umweltkosten in Höhe von

5,41 Euro

Hier kannst dieses Ergebnis als PDF herunterladen:

 PDF herunterladen

Außerdem kannst du dir (für die auftraggebende Redaktion) ein PDF mit dem Ergebnis herunterladen und den Klimabeitrag zugunsten des CO₂mmitted-Media-Nachhaltigkeitsfonds stiften.

Danke

dass du unseren Rechner nutzt und hilfst, den Journalismus ein Stück weit ökologisch nachhaltiger zu machen.

Wenn du Fragen oder Anregungen hast, schreib uns gern eine Mail an

info@co2mmitted-media.org.

Herzliche Grüße

Dein *CO₂mmitted Media*-Team